

HỎI ĐÁP TRỢ NIỆM LÚC LÂM CHUNG

Chủ giảng: Lão pháp sư Tịnh Không

(được cắt từ các băng giảng của HT)

NẾU TÂM HẠNH CỦA BẠN BẤT THIỆN DÙ BẠN NIỆM PHẬT CÓ NHIỀU CŨNG KHÔNG THỂ TƯƠNG ƯNG VỚI A DI ĐÀ PHẬT (1)

- A Di Đà Phật là người đại thiện đứng đầu của thế xuất thế gian. Lời nói này cũng không phải tôi nói, mà là Phật Thích Ca Mâu Ni nói ở trong “Kinh Vô Lượng Thọ”.
- Ngài tán thán Phật A Di Đà là “Quang trung cực tôn, Phật trung chi vương”, đây chính là người đại thiện đứng đầu của thế xuất thế gian. Phật Thích Ca Mâu Ni tán thán như vậy. Trên thực tế, chính là đại biểu tán thán chung cho mười phương ba đời tất cả chư Phật.
- Tâm hạnh của chúng ta bất thiện thì làm sao có thể tương ứng với Phật A Di Đà được? Niệm một câu “A Di Đà Phật” này không tương ứng, cho nên bạn niệm không có hiệu quả. Những người niệm có hiệu quả đó, bạn quan sát tỉ mỉ, họ đều là người có tâm địa và hành vi lương thiện, vậy mới có thể vãng sanh.

NẾU TÂM HẠNH CỦA BẠN BẤT THIỆN DÙ BẠN NIỆM PHẬT CÓ NHIỀU CŨNG KHÔNG THỂ TƯƠNG ỨNG VỚI A DI ĐÀ PHẬT (2)

- Niệm Phật có công phu thật hay không, một chiêu cuối cùng hoàn toàn hiển lộ ra rồi.
- Bạn sống ở thế gian, bạn dùng đủ thứ phương tiện thiện xảo để che đậy người, lừa gạt người. Người ta gọi bạn là người thiện, bạn có được danh dự tốt, chưa chắc là sự thật.
- Phải xem cách chết của bạn như thế nào. Một chiêu đó là không thể lừa người, công phu đích thực là xem ở chỗ này.
 - Bạn ra đi rất tự tại, đi rất tự nhiên thì bạn là công phu thật.
 - Nếu bạn ra đi có đau khổ, ra đi rất khó chịu thì bạn là đồ giả, bạn không phải thật.
- Một chiêu này không thể làm giả, không thể lừa người. Cho nên, chúng ta bất luận đối với xuất gia hay tại gia, công phu tu hành của bạn đến một chiêu cuối cùng toàn bộ đều lộ rõ. Cả đời có thể che đậy người, nhưng một chiêu cuối cùng không thể lừa người.
(Trích Phật Thuyết Thập Thiện Nghiệp Đạo Kinh giảng ký - tập 76)

MỤC LỤC

HỎI ĐÁP TRỢ NIỆM LÚC LÂM CHUNG

- **CHƯƠNG I:** Thời điểm bắt đầu & thời gian trợ niệm
- **CHƯƠNG II:** Giúp người lâm chung
- **CHƯƠNG III:** Công tác chuẩn bị trợ niệm?
- **CHƯƠNG IV:** Phương pháp trợ niệm
- **CHƯƠNG V:** Khai thị lâm chung?
- **CHƯƠNG VI:** Làm thế nào trợ niệm hiệu quả?
- **CHƯƠNG VII:** Thân trung âm có thể vãng sanh?
- **CHƯƠNG VIII:** Tạo phước cho người mất
- **CHƯƠNG IX:** Vãng sanh và tướng điềm lành
- **CHƯƠNG X:** Công đức của trợ niệm
- **CHƯƠNG XI:** Làm thế nào để tự tại vãng sanh?
- **CHƯƠNG XII:** Thành lập đoàn trợ niệm
- **CHƯƠNG XIII:** Những vấn đề khác

HỎI ĐÁP

TRỢ NIỆM LÚC LÂM CHUNG

PHẦN GIẢNG GIẢI

HỎI ĐÁP TRỢ NIỆM LÚC LÂM CHUNG

CHƯƠNG I

THỜI ĐIỂM BẮT ĐẦU & THỜI GIAN TRỢ NIỆM?

HỎI ĐÁP TRỢ NIỆM LÚC LÂM CHUNG

CHƯƠNG I: THỜI ĐIỂM BẮT ĐẦU & THỜI GIAN TRỢ NIỆM? (1)

1. Tại sao phải trợ niệm?
2. Những ai cần trợ niệm?
3. Trợ niệm lúc lâm chung rất quan trọng
4. Trợ niệm bắt đầu từ khi nào?
5. Lúc lâm chung là lúc nào? Ngoài Phật hiệu cần nói thêm gì?
6. Phải niệm bao lâu mới cho là an toàn?
7. Có trợ niệm tiếp tục với một số trường hợp sau?

CHƯƠNG I: THỜI ĐIỂM BẮT ĐẦU & THỜI GIAN TRỢ NIỆM (2)

1. Tại sao phải trợ niệm?

Câu hỏi 1: Trợ niệm là gì? Tại sao phải trợ niệm? Những ai cần phải trợ niệm?

- ✓ Trợ niệm tức là giúp họ sanh khởi chánh niệm, và giữ được chánh niệm, không để mất đi.
- ✓ Chánh niệm là gì?
 - Là nhất tâm niệm Phật A Di Đà, toàn tâm toàn ý niệm Phật cùng mọi người;
 - Cầu sanh Tây phương Tịnh độ

2. Những ai cần trợ niệm? Trợ niệm là để giúp cho những người chưa rành niệm Phật.

- *Với người rành niệm Phật không cần trợ niệm:*

Người rành niệm Phật cần gì phải người trợ giúp cứ tự tại vắng sinh, muốn đi lúc nào thì đi lúc ấy, cần gì người khác niệm giúp.

- *Với người chưa thuần thục thì rất quan trọng (1)*

- ✓ Người chưa có thuần thục thì thường ngày, tín tâm, nguyện tâm lúc có lúc không, cho nên khi lâm chung rất dễ bị mê lầm, điên đảo, tham luyến tình thâm, tài sản sự nghiệp, khi lâm chung mà còn nghĩ đến nó, coi như xong rồi.

CHƯƠNG I: THỜI ĐIỂM BẮT ĐẦU & THỜI GIAN TRỢ NIỆM (3)

2. Những ai cần trợ niệm? Trợ niệm là để giúp cho những người chưa rành niệm Phật (2).

- *Với người chưa thuần thục thì rất quan trọng (2)*

✓ Nhắc buông bỏ:

Khi lâm chung muốn thật sự buông bỏ thì nhất định phải nhờ vào sự trợ giúp: Có được thiện tri thức cảnh tỉnh, bạn thử nghĩ xem, sắp chết rồi có mang theo được cái gì đâu, thôi kệ bỏ đi, được vậy mới có thể thành công. Nếu không có thiện tri thức cảnh tỉnh thì bạn vẫn còn vướng víu và coi như cả đời niệm Phật này kể như uổng phí, bạn không đi nổi đâu. Cho nên việc trợ niệm khi lâm chung rất là quan trọng.

✓ Nhắc không quên câu Phật hiệu:

Khi lâm chung có được bạn đạo niệm Phật giúp họ cảnh tỉnh, chính là để khi lâm chung họ quyết không quên câu niệm Phật. Quả nhiên khi nghe được câu niệm Phật này, họ cũng sẽ nghĩ đến Đức Phật A Di Đà.

Được vậy họ sẽ rất may mắn, họ sẽ được vãng sinh.

CHƯƠNG I: THỜI ĐIỂM BẮT ĐẦU & THỜI GIAN TRỢ NIỆM (4)

2. Những ai cần trợ niệm? Trợ niệm là để giúp cho những người chưa rành niệm Phật. (3)

- *Muốn lâm chung không cần trợ niệm không đơn giản*

- ✓ Niệm Phật khi lâm chung thấy Phật đến tiếp dẫn nhưng phải có sức công phu mới được, nếu không có sức công phu thì khi lâm chung vẫn có một số oán thân trái chủ hiện ra như xưa, chính vì duyên cớ này việc trợ niệm cho người lâm chung rất là quan trọng.
- ✓ Trợ niệm tức là giúp họ sanh khởi chánh niệm. Ý nghĩa của hai chữ trợ niệm chính là ở chỗ này. Giúp họ đừng để cho quên niệm Phật.

- *Trợ niệm lúc lâm chung không cần nghi thức*

- ✓ Cho nên thời khắc lâm chung là thời khắc quan trọng nhất. Bất cứ nghi thức nào cũng không cần cả.
- ✓ Một người khi lâm chung, chúng ta nhất định phải giúp họ sanh khởi và giữ được chánh niệm, không để mất đi.

CHƯƠNG I: THỜI ĐIỂM BẮT ĐẦU & THỜI GIAN TRỢ NIỆM (5)

3. Trợ niệm lúc lâm chung rất quan trọng

Câu hỏi 2: Trợ niệm khi lâm chung rất là quan trọng

- *Trợ niệm tức là giúp một người thành Phật.*

Lịch đại chư vị tổ sư đều nói việc này rất là quan trọng. Việc trợ niệm là giúp một người vãng sinh sang thế giới Cực Lạc, chính là làm Phật. Bạn thử nghĩ xem công đức này lớn biết bao!

- *Giúp người, đến lượt mình người lại giúp*

✓ Chúng ta hãy suy nghĩ theo tình lý, nếu như bạn giúp cho rất nhiều người thành Phật vãng sinh, còn đến khi mình lâm chung công phu dù có kém một chút cũng không hề gì. Nhiều người vãng sinh như vậy ở thế giới Cực Lạc sẽ mời Đức Phật A Di Đà chúng ta được vãng sinh là nhờ ở nơi họ, bây giờ phải nhờ Đức Phật A Di Đà cùng đi tiếp dẫn, bạn nghĩ có được không? Được chứ.

✓ Chuyện này ai cũng vậy mà thôi. Cho nên thường ngày chúng ta giúp người khác, giúp họ vãng sinh quan trọng hơn bất cứ việc gì.

CHƯƠNG I: THỜI ĐIỂM BẮT ĐẦU & THỜI GIAN TRỢ NIỆM (6)

3. Trợ niệm lúc lâm chung rất quan trọng (2)

Câu hỏi 3: Tại sao rất nhiều đoàn niệm Phật đều xướng việc trợ niệm?

- Thêm việc thắp hương, gõ khánh, trợ xin danh hiệu Phật, chính là niệm Phật.
- **Trợ niệm là công đức lớn nhất nếu người được trợ niệm vãng sanh:**
 - ✓ Cho nên việc trợ niệm khi lâm chung, người trợ niệm muốn tu công đức thì đây là công đức đệ nhất. Họ giúp cho người này vãng sinh, chính là giúp họ thành Phật. Các vị thử nghĩ xem, việc độ chúng sanh thù thắng nhất chính là độ họ thành Phật, họ đã thật sự là Phật rồi, bạn ngay trong đời này đã làm được một đại nhân duyên, bạn giúp một người thành Phật thấy có ghê không?
 - ✓ Bồ Tát Đại Từ dạy rất hay: Nếu bạn có thể giúp được hai người vãng sinh, thì còn tinh tấn hơn mình tu, nếu bạn giúp cho mười mấy người vãng sinh phước báu của bạn vô lượng, việc vãng sinh của mình sau này thì quả thật bạn đã nắm chắc trong tay. Còn nếu như bạn giúp được hơn một trăm người vãng sinh thì theo như lời Bồ Tát Đại Từ bạn chính là Bồ Tát thật sự.
 - ✓ Cho nên có rất nhiều đoàn thể niệm Phật đều có tổ chức đoàn trợ niệm. Đây là việc tốt đáng được đề xướng. Việc này rất có lợi ích đối với những người niệm Phật, công phu chưa được thành thực, có lợi ích rất lớn, có sự trợ giúp rất lớn!

CHƯƠNG I: THỜI ĐIỂM BẮT ĐẦU & THỜI GIAN TRỢ NIỆM (7)

4. Trợ niệm bắt đầu từ khi nào?

Câu hỏi 4 : Việc trợ niệm được bắt đầu từ khi nào?

- *Khi tình trạng nguy kịch nhưng tỉnh táo:*

- Nếu con người ta đang bị bệnh nặng, đang trong tình trạng nguy kịch nhưng đầu óc họ rất tỉnh táo. Đây chính là lúc giúp họ niệm Phật.
- Sau khi họ tắt thở rồi, việc trợ niệm tốt nhất là nên liên tục, suốt 12 tiếng đồng hồ, chí ít đi nữa cũng phải giúp họ niệm 8 tiếng đồng hồ.
 - ✓ Nếu người bệnh đang ở nhà, niệm Phật ở nhà.
 - ✓ Nếu họ lâm chung ở bệnh viện thì mình phải trợ niệm ở bệnh viện.
- Trợ niệm vào lúc người bệnh chưa tắt thở là thời khắc quan trọng nhất. Có được thiện tri thức quan tâm bên họ. Quan tâm vì điều gì? Quan tâm đừng để họ mất đi chánh niệm. Chánh niệm là nhất tâm cùng niệm Phật với mọi người, toàn tâm toàn ý cầu sanh Tịnh Độ.

CHƯƠNG I: THỜI ĐIỂM BẮT ĐẦU & THỜI GIAN TRỢ NIỆM (8)

5. Lúc lâm chung là lúc nào?

Câu hỏi 5: Lão pháp sư có dạy «Đến lúc đó kinh điển, chú vãng sinh thấy đều không cần, chỉ cần niệm một câu A Di Đà Phật». Vậy con xin hỏi lúc đó là lúc nào?

- *Là lúc nguy kịch cho đến sau khi tắt thở 14 tiếng:*
 - Lúc lâm chung, cho đến sau khi tắt thở 8 tiếng đồng hồ hoặc là 10, 12 tiếng.
- *Ngoài phật hiệu cần nói thêm gì?*
 - Chỉ một câu phật hiệu, tất cả kinh chú đều không cần:
 - Đến lúc này chỉ cần một câu niệm Phật, không cần bất cứ thứ gì khác nữa.
 - Lúc người ta đã bị bệnh nặng, cũng chỉ cần có một câu niệm Phật, tất cả những kinh, chú thấy đều không cần, để họ chuyên tâm vào một câu niệm Phật để có thể vãng sinh được.
 - Không nên nói chuyện phiếm, không nên để họ có tạp niệm, câu niệm Phật này có tác dụng cảm ứng đạo giao với thế giới Cực Lạc với Đức Phật A Di Đà.

CHƯƠNG I: THỜI ĐIỂM BẮT ĐẦU & THỜI GIAN TRỢ NIỆM (9)

6. Phải niệm bao lâu mới cho là an toàn? 8 - 24 tiếng

- Theo như trong kinh dạy thì sau khi con người tắt thở, thường là khoảng 8 tiếng đồng hồ thần thức mới ra khỏi thân xác.
- Tuy đã tắt thở 8 tiếng đồng hồ rồi, nhưng thần thức vẫn chưa đi hẳn, lúc này mà niệm Phật cho họ thì cảm ứng của họ rất là mãnh liệt và việc giúp họ rất là thù thắng.
- An toàn nhất là 14 tiếng: Có người 8 tiếng đồng hồ thần thức vẫn chưa đi hẳn, nên niệm từ 12 đến 24 tiếng là tốt nhất. Tốt nhất là niệm 14 tiếng.

CHƯƠNG I: THỜI ĐIỂM BẮT ĐẦU & THỜI GIAN TRỢ NIỆM (10)

7. Có trợ niệm tiếp tục với những trường hợp sau (1)

1- Sau trợ niệm 12 tiếng thân thể vẫn nóng

Câu hỏi 6: Thông thường sau khi con người vãng sinh [chết] hai mươi bốn tiếng đồng hồ thì thần thức sẽ rời khỏi thân xác, nhưng có vị cư sĩ quá hai mươi tư tiếng đồng hồ rồi mà cơ thể vẫn còn nóng. Gặp trường hợp này chúng con có nên tăng thời gian trợ niệm không?

- Đúng vậy. Phải tăng thêm thời gian trợ niệm. Cơ thể họ còn nóng chính là chứng minh A-lại-da thức của họ chưa có rời khỏi xác.
- Việc thần thức rời khỏi cơ thể thực sự mà nói thời gian dài ngắn của mỗi người khác nhau, nhưng thông thường đa số là 8 tiếng đồng hồ thì rời khỏi rồi. Người học Phật chúng ta vì sự an toàn, tốt nhất là nên kéo dài từ 12 tiếng đồng hồ trở lên. Được vậy thì an toàn hơn.
- Khi thần thức rời khỏi thân xác, thì cơ thể họ đều lạnh buốt, nếu như khi nào mà còn hơi ấm thì khi đó thần thức chưa ra khỏi thân xác. Cho nên thời gian chúng ta niệm Phật có thể kéo dài thêm.

CHƯƠNG I: THỜI ĐIỂM BẮT ĐẦU & THỜI GIAN TRỢ NIỆM (1 1)

7. Có trợ niệm tiếp tục với những trường hợp sau (2)

2- Sau khi trợ niệm 12 tiếng, quần tại nhà 2-3 ngày

Câu hỏi 7: Các huynh đệ đồng môn Tịnh Độ vãng sinh, sau khi trợ niệm 12 tiếng đồng hồ rồi, quần lại nhà 2 hoặc 3 ngày mới an táng, hoặc hỏa táng. Xin cho con hỏi mình có cần tiếp tục trợ niệm cho họ hay không?

- Quần lại cho họ 2 ngày thì mình niệm cho họ 2 ngày, quần 3 ngày thì mình niệm 3 ngày. Trong suốt thời gian đợi an táng hay hỏa táng thì không nên dừng nghỉ việc niệm Phật. Đây là tự lợi, lợi tha.

3- Trong 49 ngày có trợ niệm tiếp? Rất cần (1)

Câu hỏi 8: Trong khoảng thời gian bốn mươi chín ngày, chúng ta có cần tiếp tục trợ niệm không? Cần chứ! (1)

- *Người đã vãng sanh thì tăng cao phẩm vị*

Trong bốn mươi chín ngày, tốt nhất là không nên ngừng niệm Phật, cho dù là người vãng sinh có công phu niệm Phật thành thực hoặc là niệm Phật đến nhất tâm bất loạn thì trong 49 ngày này, niệm Phật hồi hướng cho họ nhất định giúp họ tăng cao phẩm vị.

CHƯƠNG I: THỜI ĐIỂM BẮT ĐẦU & THỜI GIAN TRỢ NIỆM (12)

7. Có trợ niệm tiếp tục với những trường hợp sau (2)

3- Trong 49 ngày có trợ niệm tiếp? Rất cần (2)

- *Người chưa vãng sanh*

✓ *Hoặc sẽ không đọa tam ác đạo:*

Nếu như người này, bản thân không có sức niệm thì không thể vãng sinh được, họ sẽ thọ sanh vào sáu đường. Công đức niệm Phật này có thể giúp họ tránh đọa vào ba đường ác, họ sẽ vãng sinh vào đường lành, rồi trong cõi lành đó tăng trưởng phước huệ. Đây là dịp tốt, là lợi ích thiết thực. Cho nên lúc niệm Phật chúng ta phải thành tâm thành ý.

✓ *Hoặc có thể thân trung ấm cũng niệm Phật theo đại chúng cũng vãng sinh:*

Chúng ta lấy ví dụ, một người khi còn sống không có niệm Phật, chưa từng biết đến đạo Phật, sau khi chết 49 ngày, do dựa vào sức trợ niệm rất là thù thắng nên họ cảm nhận được và cũng niệm theo; Lại có thể suốt đến mãn kỳ, ngày thứ 49 là mãn kỳ, thời điểm trọn 49 ngày họ đã thật sự vãng sinh. Đây chính là thân trung ấm, họ có thể theo đại chúng, tuy họ mất rồi nhưng thường thì chúng ta nói là linh hồn chưa có mất hẳn, họ vẫn có thể theo đạo tràng chúng ta cùng tu, họ vãng sinh rồi. Về việc này chúng ta không có chút gì hoài nghi.

CHƯƠNG I: THỜI ĐIỂM BẮT ĐẦU & THỜI GIAN TRỢ NIỆM (13)

7. Có trợ niệm tiếp tục với những trường hợp sau (3)

- *Trợ niệm cho súc sanh cần bao lâu?*

Câu hỏi 9: Loài súc sanh chết rồi, chúng ta phải xử lý thế nào đây? Có cần phải trợ niệm 12 tiếng đồng hồ mới được di chuyển hay không?

- *Với người*

Đức Phật dạy chúng ta, con người sau khi chết rồi, chí ít là 8 tiếng đồng hồ không nên di động, vì thần thức của họ chưa có đi.

- *Với loài bò bay máy động là 30 phút*

Vậy chúng ta thử nghĩ, thường thì loài súc sanh, nhất là loài động vật nhỏ, loài càng nhỏ thì càng đi mau, giống như những loài muỗi, mòng, kiến, gián, những loài nhỏ nhất, bò, bay, máy, cựa, bạn nên niệm Phật cho nó mười mấy phút, nhiều hơn thì nửa tiếng đồng hồ là đủ rồi.

- *Với trâu bò heo chó khoảng 1 tiếng*

Còn nếu như loài lớn như trâu, bò, heo, chó thì bạn niệm cho chúng một tiếng đồng hồ là cũng được rồi, không cần phải niệm 12 tiếng đồng hồ.

HẾT CHƯƠNG I

MỤC LỤC

CHƯƠNG I: BẮT ĐẦU TRỢ NIỆM KHI NÀO & THỜI GIAN BAO LÂU? (14)

1. Tại sao phải trợ niệm?

2. Những ai cần trợ niệm?

- Với người rành niệm Phật không cần trợ niệm
- Với người chưa thuần thục thì rất quan trọng
- Muốn lâm chung không cần trợ niệm không đơn giản, công phu phải niệm được thấy Phật đến đón
- Trợ niệm lúc lâm chung không cần nghi thức:
 - ✓ Giúp người lâm chung sanh khởi chánh niệm
 - ✓ Và giữ chánh niệm (là Niệm DI ĐÀ PHẬT và Cầu sanh tịnh độ)

3. Trợ niệm lúc lâm chung rất quan trọng

Trợ niệm tức là giúp một người thành Phật.

4. Trợ niệm bắt đầu từ khi nào?

- Khi tình trạng nguy kịch nhưng tỉnh táo
- Khi chưa tắt thở là thời khắc rất quan trọng

MỤC LỤC

CHƯƠNG I: BẮT ĐẦU TRỢ NIỆM KHI NÀO & THỜI GIAN BAO LÂU? (15)

5. Lúc lâm chung là lúc nào?

- Là lúc nguy kịch cho đến sau khi tắt thở 14 h

Ngoài phật hiệu cần nói thêm gì?

- Chỉ một câu Phật hiệu, tất cả kinh chú đều không cần

6. Phải niệm bao lâu mới cho là an toàn? 8-24 giờ

7. Có trợ niệm tiếp tục với những trường hợp sau

- Sau trợ niệm 12 tiếng thân thể vẫn nóng
- Sau trợ niệm 12 tiếng, quàn tại nhà 2-3 ngày

- Trong 49 ngày có trợ niệm tiếp? **Tiếp tục**

- ✓ Tăng cao phẩm vị
- ✓ Hoặc không đọa ác đạo,
- ✓ Vãng sanh

- Trợ niệm cho súc sanh cần bao lâu?

- ✓ Người: Ít nhất 8 tiếng
- ✓ Con vật nhỏ: 30 phút
- ✓ Con vật lớn: 60 phút

**Giác hải hư không khởi
Ta Bà nghiệp sóng trào**

**Ai muốn lên bến giác
Cực Lạc sẵn thuyền về**

THUYỀN TỬ TẾ ĐỘ - TRỰC VANG TÂY PHƯƠNG

