

NIỆM PHẬT THẬP YẾU

(Vô Nhất đại sư Thích Thiền Tâm)

ÔN TẬP

NIỆM PHẬT THẬP YẾU

NIỆM PHẬT THẬP YẾU (1)

- Niệm Phật Thập Yếu, theo nhan đề là mười điều thiết yếu của môn Niệm Phật hay của người tu pháp Niệm Phật. Mười điều này sẽ diễn thành mười chương theo như trên đã nói.

Mười chương ấy như sau:

1. Niệm Phật phải vì thoát sanh tử.
2. Niệm Phật phải phát lòng Bồ Đề.
3. Niệm Phật phải dứt trừ lòng nghi.
4. Niệm Phật phải quyết định nguyện vãng sanh.
5. Niệm Phật phải hành trì cho thiết thật.
6. Niệm Phật phải đoạn tuyệt phiền não.
7. Niệm Phật phải khắc kỷ cầu chứng nghiệm.
8. Niệm Phật phải bền lâu không gián đoạn.
9. Niệm Phật phải an nhẫn các chướng duyên.
10. Niệm Phật phải dự bị lúc lâm chung.

NIỆM PHẬT THẬP YẾU (1)

Chương I: **Đệ nhất yếu - Niệm Phật phải vì thoát sanh tử**

Mục A. Môn tịnh độ, một pháp hợp thời, cơ

Tiết 1: **Bắc phương Phật giáo với nhân duyên tịnh độ**

- Thiên tông; Phật tử tại gia xuất gia, Nhật bản đều xưng danh hiệu A DI ĐÀ PHẬT

Tiết 2: **Những huyền ký về tịnh độ:**

- Kinh VLT, Kinh Đại Tập, Thiên Như Thiên sư, Ấn Quang Đại sư – tất cả đều khuyên niệm Phật

Tiết 3: **Sự chuyển hướng từ Thiên sang Tịnh**

- Thời trước thiên phát triển mạnh: Ở Trung Hoa, Triều tiên, Nhật Bản; Việt Nam vào thời Lý trần tăng ni rất nhiều đều tu thiên
- Trung Hoa từ thời nhà Tống (960) Thiên Tịnh song tu chư tôn túc (Nhất nguyên, Thiên như, Ngẫu Ích, Triệt Ngộ, Liên trì, Vĩnh Minh) sau khi tham ngộ thiên tông chuyển sang Tịnh độ, vì thương xót chúng sanh
- Từ thời nhà Nguyên (1279 trở đi) chuyển sang Tịnh Độ: vì người tu thiên ít người chứng, còn tịnh độ nhiều người vãng sanh

NIỆM PHẬT THẬP YẾU (1)

Chương I: Đệ nhất yếu - Niệm Phật phải vì thoát sanh tử

Mục B. Môn tịnh độ với vấn đề sanh tử

Tiết 4: Niệm Phật thế nào mới hợp với bản ý của Phật?

Không phải bắt chước cho vui, tiêu nghiệp, sinh thiên, chuyển kiếp, giàu sang mà niệm Phật để liễu sinh tử thoát luân hồi

Tiết 5: Tám mối khổ lớn

Mục C. Biết khổ phải ý thức đến sự giải thoát

Tiết 6: Quán về sự khổ luân hồi

Lục đạo luân hồi là khổ kể cả cõi trời hưởng phước hết lại rơi địa ngục

Tiết 7: Muốn sớm thoát khổ, nên tu Tịnh độ

Tu các pháp môn khác phải nghiệp sạch tình không, còn Tịnh Độ có thể đở nghiệp vãng sanh

NIỆM PHẬT THẬP YẾU (1)

Chương II: Độ nhị yếu - Niệm Phật phải phát lòng bồ đề

Mục A. Luận về Bồ Đề tâm

Tiết 8: Ý nghĩa của Bồ Đề tâm (trên cầu Phật quả, dưới độ khắp chúng sinh)

Tiết 9: Bồ Đề tâm với môn Tịnh độ

- Phát tâm như thiên thừa niệm Phật, thì môn Niệm Phật thành pháp như thiên.
- Phát tâm Tiểu Thừa mà niệm Phật, thì môn Niệm Phật thành pháp Tiểu Thừa.
- Niệm Phật cần phải phát Vô Thượng Bồ Đề tâm.

Mục B. Những công hạnh của Bồ Đề tâm

Tiết 10: Làm thế nào để phát lòng Bồ Đề?

1- Giác Ngộ Tâm: Vô ngã, vô pháp

2- Bình Đẳng Tâm: Trừ phân biệt, khinh mạn

3- Từ Bi Tâm.

4- Hoan Hỷ Tâm: Tùy hỷ và hỷ xả

5- Sám Nguyện Tâm: Sám hối

6- Bất Thối Tâm.

NIỆM PHẬT THẬP YẾU (1)

Chương II: Độ nhị yếu - Niệm Phật phải phát lòng bồ đề

Mục B. Những công hạnh của Bồ Đề tâm

Tiết 11: Những huân thị về Bồ Đề tâm

(tựu chung lại: Trên cầu Phật quả, dưới thệ nguyện hóa độ tất cả chúng sinh)

Mục C. Ba sự kiện thiết yếu đối với Bồ Đề tâm

Muốn tâm Bồ Đề không thối thất phải vãng sanh cực lạc. Vì sao?

Tiết 12: Đường sanh tử nhiều nguy hiểm – Vãng sanh Cực lạc

Tiết 13: Cần giải thoát ngay trong hiện kiếp – Vãng sanh Cực lạc

Tiết 14: Làm thế nào để thành mãn Bồ Đề tâm – Vãng sanh cực lạc

NIỆM PHẬT THẬP YẾU (1)

Chương III: Đệ tam yếu - Niệm Phật phải dứt trừ lòng nghi

Mục A. Lòng tin, cửa vào Tịnh độ

Tiết 15: Sự trọng yếu của lòng tin

Tiết 16: Những điều làm giảm phá niềm tin (Người thế gian ko tin nhân quả, Ngoại đạo chỉ dạy niệm Phật theo lối sai lầm, Phật tử các tông phái khác ko hiểu Tịnh độ nne xem thường bài bác)

Mục B. Giải thích các điều nghi

Tiết 17: Những mối nghi thông thường về Tịnh độ (Nghi Cực Lạc là quyền thuyết; Nghi pháp môn tu chứng quá dễ; Nghi mình kém duyên phước khó vãng sanh).

Tiết 18: Những mối nghi thiệp lý (cho rằng niệm Phật là thấp kém – Niệm Phật thâm nhiếp cả 3 căn, bao gồm cả thiên, giáo, luật, mật, tịnh)

Tiết 19: Những mối nghi căn cứ theo Kinh điển

Tiết 20: Cần phá lối chấp nhị biên (thà chấp có như non tu, còn hơn chấp ko như hạt cải)

NIỆM PHẬT THẬP YẾU (1)

Chương IV: Đệ tứ yếu - Niệm Phật phải quyết định nguyện vãng sanh

Mục A. Nguyện thiết, động lực chánh của sự vãng sanh

Tiết 21: Tánh cách trọng yếu của sự phát nguyện

Tiết 22: Kinh văn khuyên phát nguyện

Tiết 23: Thử xét qua những tâm nguyện cầu vãng sanh

1- Những phàm phu thấp kém nhưng chân thật,

2- Tuy cũng là phàm phu nhưng có trí huệ và chí nguyện lớn, muốn sanh về Cực Lạc để bảo đảm thoát ly nẻo luân hồi, mau chứng đạo quả, hoàn thành chí nguyện tự độ độ tha.

3- Từ hàng tiểu thánh đã thoát ly vòng sống chết cho đến bậc Đẳng Giác Bồ Tát,

Mục B. Giới thiệu lời văn phát nguyện của tiền nhơn

Tiết 24: Văn phát nguyện của Ngài Liên Trì và Từ Vân

Tiết 25: Phát nguyện cần phải khẩn thiết

NIỆM PHẬT THẬP YẾU (1)

Chương V: **Đệ ngũ yếu - Niệm Phật phải hành trì cho thiết thực**

Mục A. Môn Niệm Phật với Tứ đạo và tứ hạnh

Tiết 26: Hạnh tinh chuyên cũng là điểm không thể thiếu

Tiết 27: Niệm Phật với tứ đạo (đạo cảnh, đạo người là lý tưởng nhất)

Tiết 28: Niệm Phật với tứ hạnh (Thiền Tĩnh, Giáo Tĩnh, Mật Tĩnh và Thuần Tĩnh).

Mục B. Khái luận về các phương pháp Niệm Phật

Tiết 29: Bốn môn Niệm Phật

1. Thật tướng Niệm Phật (quán pháp thân thật tướng của Phật)
2. Quán tướng Niệm Phật (quán tướng y báo chánh báo nơi cõi Cực Lạc).
3. Quán tượng Niệm Phật
4. Trì danh Niệm Phật

NIỆM PHẬT THẬP YẾU (1)

Chương V: **Đệ ngũ yếu - Niệm Phật phải hành trì cho thiết thực**

Mục B. **Khái luận về các phương pháp Niệm Phật**

Tiết 30: Mười phương thức trì danh

1. Phản văn trì danh
2. Sổ châu trì danh
3. Tùy tức trì danh
4. Truy đẳng trì danh
5. Giác chiếu trì danh (một mặt niệm Phật, một mặt hồi quang soi trở lại chân tánh của mình)
6. Lễ bái trì danh
7. Ký thập trì danh
8. Liên hoa trì danh
9. Quang trung trì danh
10. Quán Phật trì danh

Mục C. **Đi vào đường lối thật hành**

Tiết 31: Bốn môn tam muội (bang chu, Nhất hạnh, Pháp hoa, Tùy tự ý)

Tiết 32: Ba phần hành trì (Tán Lễ Môn, Trì Niệm Môn, và Phát Nguyện Hồi Hướng Môn)

Tiết 33: Cách đối trị hôn trầm tán loạn

NIỆM PHẬT THẬP YẾU (10)

Chương VI: Đệ lục yếu - Niệm Phật phải đoạn tuyệt phiền não (1)

Mục A. Lược đàm về tham phiền não

Tiết 34: Phương diện khai tâm: Tâm phải thanh tịnh mới là hành đạo. Tuy nhiên phải Phước Huệ song tu

Tiết 35: Đối trị dục nhiễm: tham ngũ dục lục trần; Dùng tứ bất tịnh: Bất tịnh, Khổ, Vô thường, Vô ngã

Tiết 36: Đối trị tham vi tế

Mục B. Lược đàm về sân phiền não (1)

Tiết 37: Phương pháp đối trị Sân – Phải khởi lòng từ bi; phải hiểu là nghiệp chướng tiêu

Tiết 38: Cách đoạn tuyệt Thị phi

- Phải xét sửa lỗi mình, đừng nhìn nói lỗi người.
- Khi bị sự thị phi khinh báng, nên an nhẫn, đừng tìm cách biện minh.
- Người tu phải tin chắc lý nhân quả, đừng xao động vì tiếng hay dở bên ngoài.

Tiết 39: Những lời khuyên răn về việc Thị phi

NIỆM PHẠT THẬP YẾU (11)

Chương VI: Đệ lục yếu - Niệm Phạt phải đoạn tuyệt phiền não (2)

Mục B. Lược đàm về sân phiền não (2)

Tiết 39: Những lời khuyên răn về việc Thị phi

- Phải thương hại những kẻ thị phi vì gây bao nhiêu tội nghiệp, đặc biệt là thị phi những người đã tu
- Đến Đức Phật A DI ĐÀ còn bị nói xấu hướng hồ ta
- Người quấy ta đừng quấy, nằm thẳng đôi chân nghỉ

Mục C. Lược đàm về Si phiền não

Tiết 40: Nói chung về nghiệp Si (Si mê là nguồn gốc của tất cả phiền não. Tham, Sân do Si mà Mạn, Nghi, Ác Kiến cũng đều do Si. Phá trừ si: Dựa vào lý trí lượng, Thánh ngôn lượng, Hiện chứng lượng)

Tiết 41: Phải diệt niệm Buồn chán (Giai đoạn thứ nhất là tâm nhiệt thành sốt sắng; thứ hai là niệm buồn rầu chán nản. Thứ ba là lòng bi trí tùy cơ).

Tiết 42: Cách đối trị tổng quát (dùng tâm, lý, sự, dùng sám đối trị)

NIỆM PHẬT THẬP YẾU (12)

Chương VII: Đệ thất yếu - Niệm Phật phải khắc kỳ cầu chứng nghiệm (1)

Mục A. Nên định kỳ kiết thất

Tiết 43: Sự sống chết lớn lao

Tiết 44: Ý nghĩa Kiết thất (muốn vãng sanh phải niệm Phật được sự nhất tâm bất loạn, muốn được sự nhất tâm bất loạn phải kiết thất)

Tiết 45: Cách Đả thất (1. Giáo Thọ Thiện Tri Thức; 2. Ngoại Hộ Thiện Tri Thức; 3. Đồng Tu Thiện Tri Thức)

Mục B. Quyết định cầu nghiệm

Tiết 46: Sự và Lý

Tiết 47: Sự trì, Lý trì

Tiết 48: Sự nhứt tâm, Lý nhứt tâm

NIỆM PHẬT THẬP YẾU (13)

Chương VII: Đệ lthất yếu - Niệm Phật phải khắc kỳ cầu chứng nghiệm (2)

Mục C. Cảnh giới phát hiện

Tiết 49: Nội cảnh giới: Có cả các cảnh lành, dữ, có thể trong mơ, có thể hiện hành

Tiết 50: Ngoại cảnh giới: Cảnh bên ngoài

Tiết 51: Biện ma cảnh (có khi thắng cảnh, phải phân biệt được)

Tiết 52: Các loại Ma

- Phiền não ma (nội ma)
- Ngoại ma: Bồ ma, Ái ma, Nã ma (phá rối người tu)
- Thiên ma

NIỆM PHẬT THẬP YẾU (14)

Chương VIII: Đệ bát yếu Niệm Phật phải bền lâu không gián đoạn

Mục A. Yếu điểm của môn Tịnh độ

Tiết 53: Phải nhớ chí nguyện để tinh tấn (tự độ, độ tha)

Tiết 54: Pháp môn thoát sanh tử trong một đời

Tiết 55: Niệm Phật chớ sợ cười, đừng chờ hẹn

Mục B. Làm thế nào Niệm được bền lâu?

Tiết 56: Phải tuần tự tiến tu

Tiết 57: Nên cầu tinh thuần, đừng tham nhiều

Tiết 58: Chớ để mất phần nhập phẩm (dù bạn cũng hành thập niệm pháp)

Mục C. Tịnh Độ, môn giải thoát đặc biệt

Tiết 59: Niệm Phật, phương pháp dễ tu

Tiết 60 Từ Tán tâm sẽ đi đến Định tâm

Tiết 61: Mười phương Tịnh Độ và Đâu suất Tịnh Độ

NIỆM PHẬT THẬP YẾU (15)

Chương IX: Đệ cửu yếu Niệm Phật phải an nhẫn với chướng duyên (1)

Mục A. Nói lược về các duyên khảo 357

Tiết 62: Vài nguyên nhân của các chướng duyên

- 1) khi cạo tóc vào chùa, 2) lúc thọ giới, 3) khi học kinh điển nhưt là kinh Đại Thừa, 4) và lúc gát bỏ mọi việc để tịnh tu.

Tiết 63: Các duyên ma khảo

1. Nội khảo (lúc dụng công thân tâm bị phát hiện mãnh liệt)
2. Ngoại khảo (lúc dụng công gặp chướng cảnh bên ngoài: Nóng bức, lạnh, mòng muối, hoặc ko có chỗ niệm Phật)
3. Nghịch khảo (hoàn cảnh bên ngoài lâu dài chướng ngại việc tu)
4. Thuận khảo (gặp hoàn cảnh thuận lợi danh đến cũng bỏ tu)
5. Minh khảo
6. Ám khảo

NIỆM PHẬT THẬP YẾU (16)

Chương IX: Đệ cửu yếu Niệm Phật phải an nhẫn với chướng duyên (2)

Mục B. Phương thức hóa giải chướng duyên

Tiết 64: Lời khuyên dạy của Cổ Đức

1. Sao gọi là Báo Oan Hạnh?
2. Thế nào là Tùy Duyên Hạnh?
3. Sao gọi là Xứng Pháp Hạnh? (tâm luôn trụ nơi câu Phật hiệu)
4. Thế nào là Vô Sở Cầu Hạnh?

Tiết 65: Cách Giữ Vững Tâm Không Thối Chuyển

1. Thân không cầu không bệnh. Thân không đau bệnh thì tham dục dễ sanh. Tham dục sanh thì phá giới thối đạo.
2. Cuộc đời không cầu không hoạn nạn. Đời không hoạn nạn, thì kiêu xa dễ khởi. Khi lòng kiêu mạn xa hoa khởi lên, sẽ khinh dễ đê lấn tất cả mọi người.

NIỆM PHẬT THẬP YẾU (17)

Chương IX: Đệ cửu yếu Niệm Phật phải an nhẫn với chướng duyên (3)

Mục B. Phương thức hóa giải chướng duyên

Tiết 65: Cách Giữ Vững Tâm Không Thối Chuyển

3. Tu tâm không cầu không chướng ngại, tâm không chướng ngại thì sự học sẽ vượt bậc. Học vượt bậc tất có lỗi chưa được cho là mình đã được, đã thông suốt.

4. Lập hạnh không cầu không bị ma chướng. Hạnh không ma chướng thì sức thệ nguyện không bền chắc. Nguyện không bền chắc sẽ có lỗi chưa chứng cho là mình đã chứng.

5. Mưu sự không cầu dễ thành tựu. Sự dễ thành tựu thì sanh niệm khinh lờn. Niệm khinh lờn sanh, tất mang lỗi tự đắc cho rằng mình đủ đức hạnh tài năng.

6. Giao hảo không cầu mình được lợi ích. Mình được ích lợi thì hư mất đạo nghĩa. Đạo nghĩa hư mất, tất chỉ thấy lỗi của người.

7. Đối với người không cầu được sự thuận thảo. Người thuận thảo thì mình dễ tự kiêu. Và lòng đã kiêu căn, tất chỉ thấy phần phải của mình.

NIỆM PHẬT THẬP YẾU (18)

Chương IX: Đệ cửu yếu Niệm Phật phải an nhẫn với chướng duyên (4)

Mục B. Phương thức hóa giải chướng duyên

Tiết 65: Cách Giữ Vững Tâm Không Thối Chuyển

8. Làm ơn không cầu báo đáp. Cầu báo đáp thì lòng có chỗ tính toán. Đã có tính toán tất sẽ ham lợi khoe danh.

9. Thấy lợi không cầu mình được phần. Cầu được phần thì lòng si nổi động. Khi lòng si nổi dậy, tất sẽ bị mối lợi nỡ làm tiêu hủy thanh danh.

10. Bị oan ức không cầu biện minh. Cầu biện minh thì lòng nhơn ngã còn chưa dứt. Tâm nhơn ngã thị phi chưa dứt, tất mối oán hận sẽ từ đó nảy sanh ra nhiều.

Mục C. Những gương về sự An nhẫn

Tiết 66: Sự An nhẫn của cư sĩ Tiền Vạn Dật

Sự An nhẫn của cư sĩ Phó Xuân Phổ

NIỆM PHẬT THẬP YẾU (19)

Chương X: **Đệ thập yếu Niệm Phật phải dự bị lúc lâm chung (1)**

Mục A. Những dự bị cần thiết cho lúc lâm chung

Tiết 67: Dự bị về Ngoại duyên

Tiết 68: Dự bị về Tinh thần

Mục B. Sự khẩn yếu lúc lâm chung

Tiết 69: Thỉnh Bậc tri thức khai thị

Tiết 70: Cách thức trợ niệm

Mục C. Điều khẩn yếu sau khi mãn phần

Tiết 71: Khi tắt hơi cho đến lúc truy tiến

Tiết 72: Những gương đặc thất về sự Trợ niệm

1. Sự tích cư sĩ Lưu Cảnh Liệt
2. Sự tích nữ cư sĩ Đức Hoằng
3. Sự tích cư sĩ Dương Liên Hàng

NIỆM PHẬT THẬP YẾU (20)

Chương X: **Đệ thập yếu Niệm Phật phải dự bị lúc lâm chung (2)**

Lời sau cùng: Đời người ngắn ngủi phải nỗ lực tinh tấn tu hành, sinh tử là việc lớn nhất

Nhơn sanh có hai mươi việc khó:

1. Nghèo khổ bố thí là khó
2. Giàu sang học đạo là khó
3. Xả thân quyết chết là khó
4. Xem được kinh Phật là khó
5. Nhịn sắc lìa dục là khó
6. Sanh gặp đời Phật là khó
7. Thấy tốt không cầu là khó
8. Bị nhục chẳng giận là khó
9. Có thể không y là khó
10. Gặp việc vô tâm là khó
11. Học rộng nghiên tầm nhiều là khó
12. Trừ bỏ ngã mạn là khó
13. Không khinh kẻ chưa học là khó
14. Tâm hành bình đẳng là khó
15. Chẳng nói việc thị phi là khó
16. Được gặp thiện tri thức là khó
17. Thấy tánh học đạo là khó
18. Tùy duyên độ người là khó
19. Thấy cảnh không động là khó
20. Khéo biết dùng phương tiện là khó.

NIỆM PHẬT THẬP YẾU (21)

Chương X: Đệ thập yếu Niệm Phật phải dự bị lúc lâm chung

- Kính thưa quý vị! Thân người khó được, pháp Phật khó nghe. Nay quý vị đã được thân người, và có duyên xem đến quyển này, tức là đã gặp được pháp môn thành Phật màu nhiệm.
- Dù gặp phải hoàn cảnh khó khăn, xin quý vị nhận rõ duyên đời khổ mộng, quyết chí tu hành, để hoa sen báu bên trời tây được nở thêm những hàng thượng thiện.
- **Ngày Phật Đản 2515 (1971 DL)**
- **Thích Thiện Tâm**

**Giác hải hư không khởi
Ta Bà nghiệp sóng trào
Ai muốn lên bến giác
Cực Lạc sẵn thuyền về**

THUYỀN TỬ TẾ ĐỘ - TRỰC VANG TÂY PHƯƠNG